

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 37» им. Героя России М.Н.Нурбагандова



Презентация к конкурсу
«Лучшая школьная столовая»

ПОЧЕМУ ШКОЛА ДОЛЖНА НАЧИНАТЬСЯ СО СТОЛОВОЙ?

Если бы люди ели только тогда,
когда они очень голодны,
и если бы питались простой,
чистой и здоровой пищей,
то они не знали бы болезней
и им легче было бы управлять
своей душой и своим телом.

Лев
Толстой



НАША СТОЛОВАЯ САМАЯ ЛУЧШАЯ! НАША СТОЛОВАЯ НАХОДИТСЯ НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ ШКОЛЬНОГО ЗДАНИЯ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ МЫ ПИТАЕМСЯ В СТОЛОВОЙ, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ЧИСТАЯ, ЗДОРОВАЯ ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ! ЗДЕСЬ УЮТНО И, НА ДИВО, ОЧЕНЬ СТИЛЬНО И КРАСИВО. ЭЛЕГАНТНО ДРУЖНО В РЯД СТУЛЬЯ И СТОЛЫ СТОЯТ. ПАХНЕТ ВКУСНО, АППЕТИТНО, ЗДЕСЬ НАКОРМЯТ ОЧЕНЬ СЫТНО.



**Правила, которые мы соблюдаем! Перед едой обязательно моем руки с мылом.
Соблюдаем режим питания (завтрак, обед, полдник, ужин).
Принимаем пищу небольшими кусочками.
Тщательно пережёвываем её с закрытым ртом. Во время еды не разговариваем.**



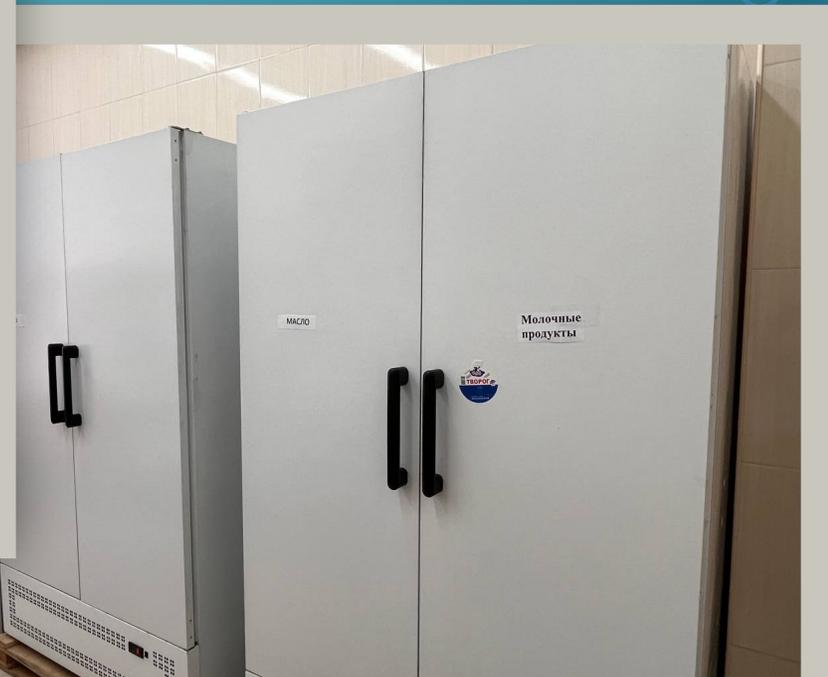
ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

1. Охват горячим питанием учащихся 1-4-х классов школы.
2. Снижение заболеваемости детей и подростков.
3. Совершенствование системы контроля качества и безопасности питания учащихся.
4. Развитие и укрепление материально-технической базы
 - школьной столовой.
5. Организация пропаганды среди учащихся и их родителей принципов рационального здорового питания.
6. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни у
 - школьников.
7. Изучение вопроса о введении в школьный компонент базисного учебного плана интегрированного курса
 - «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Природоведение», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности»

**В СТОЛОВОЙ НАШЕЙ ПОВАРА – КУЛИНАРИИ МАСТЕРА! ПОВАРА УЛЫБЧИВЫ, ДОБРЫ, КОРМЯТ НАС ВСЕХ ОТ ДУШИ.
МЫ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ ИМ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ «СПАСИБО» ГОВОРИМ!**



ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



ЕДИМ ВКУСНЫЕ ЗАВТРАКИ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ГРАФИК ПИТАНИЯ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Пирамида питания 15 продуктов улучшающих обмен веществ

5. Мясо, рыба, яйцо
3 порции мяса, рыбы или яиц
180гр.

6. Жиры, сахар
1 стол. ложка растительного масла 3 порции сливочного масла (порция по 6гр.)
50гр. сахара
35гр.+ 50гр.

3. Овощи, фрукты, ягоды
2 порции салата или овощей
2-3 фрукта или порции ягод
500гр.

4. Молочные продукты
3 стакана молочных продуктов
2-3 кусочка сыра
500гр.+ 20гр.

2. Картофель
3-4 картофелины
150гр.

1. Зерновые продукты
6-9 кусочков хлеба
1 порция каши, мюсли или маленькая булочка
1 порция макарон или риса
300гр.

грейпфрут, зелёный чай, йогурт, миндаль, индейка, яблоко, шпинат, фасоль, брокколи, карри, корица, соевое молоко

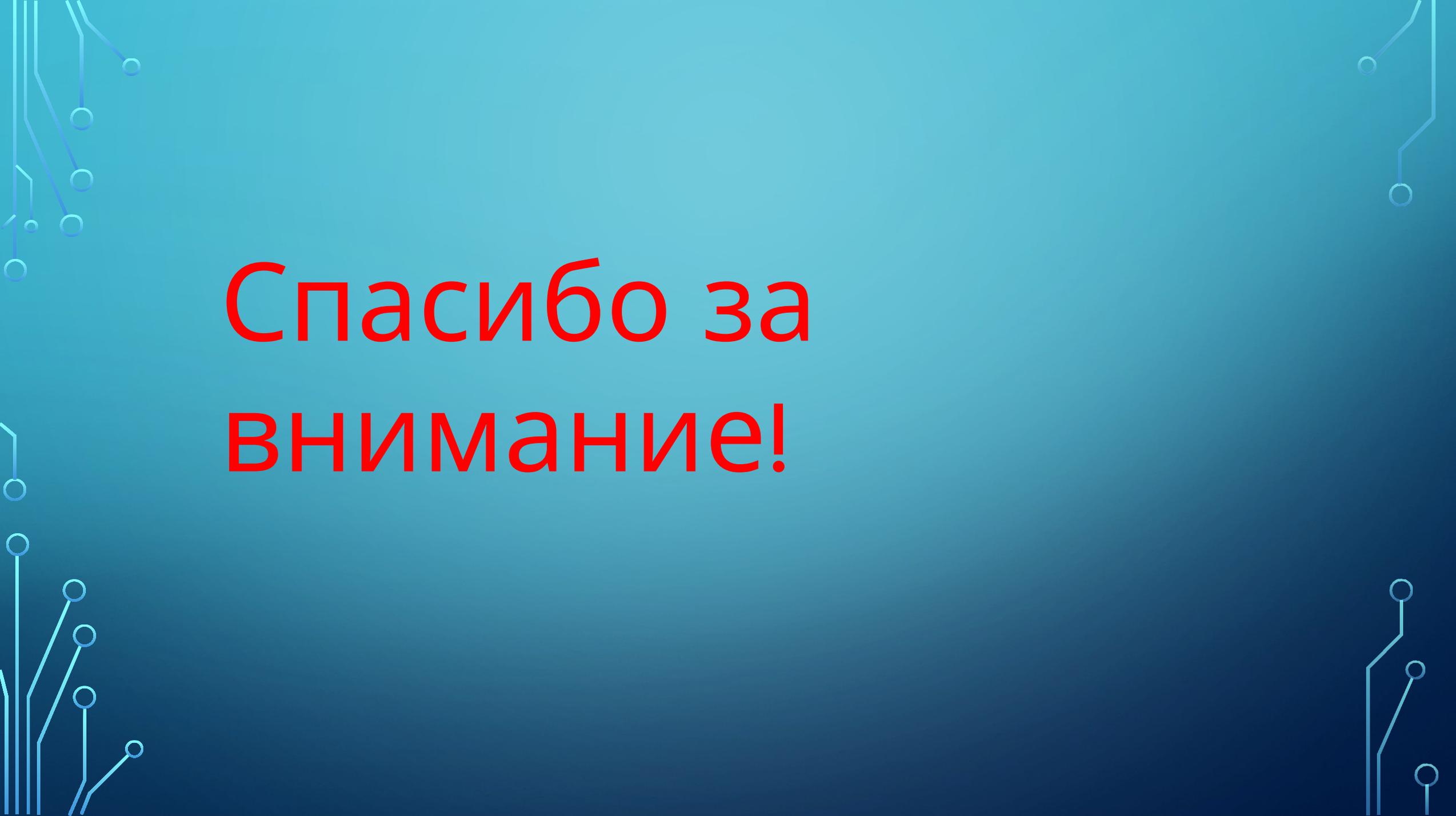

 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ
 «ГОРОД МАХАЧКАЛА»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ГИМНАЗИЯ №37»
 Ул. Гамидова 10 Б, г. Махачкала, Республика Дагестан, 367013, тел (8722) 62-19-60, 62-19-62 e-mail: ege200637@yandex.ru ОГРН 1070561001851, ИНН/КПП 0561056538, ОКПО 49166522

График горячего питания учащихся начальной школы

№ потока	Класс	Кол-во уч-ся	Смена	Время кормления	Место кормления
1	1а,1б,1з		I смена	9:00-9:10	Столовая
2	1в,1г,1ж		I смена	9:15-9:25	Столовая
3	1д,1е,2л		I смена	9:30-9:40	Столовая
4	2а,2б,2ж		I смена	9:45-9:55	Столовая
5	2в,2г,		I смена	10:00-10:10	Столовая
6	2д,2е,		I смена	10:15-10:25	Столовая
I смена	16 классов				
10	2з,2и,2к		II смена	14:00-14:10	Столовая
11	3а,3б,3в		II смена	14:15-14:25	Столовая
12	3г,3д,3е		II смена	14:30-14:40	Столовая
13	3ж,3з,3и		II смена	14:45-14:55	Столовая
14	4а,4б		II смена	15:00-15:10	Столовая
15	4в,4г, 4ж,		II смена	15:15-15:25	Столовая
16	4д,4е, 4з		II смена	15:30-15:40	Столовая
I смена	20 классов				
Итого	36 классов				

Заместитель директора по УВР


 Абасова Э.Н.


The background is a blue gradient with decorative white circuit-like lines in the corners. The text is centered in a bold, red font.

**Спасибо за
внимание!**